БЮЛЕТИН

CarediZO

Декември 2025 г.

CarediZO

CAREdiZO: Водена от грижи иновация за прилагане на равенство между половете в дома, микро предприятията и микро организациите на гражданското общество

Акценти от последните няколко месеца!

В този бюлетин ще откриете най-новото от проект CAREdiZO!



През последните няколко месеца партньорите по проекта и по-широката общност на CAREdiZO работиха в тясно сътрудничество, завършвайки серия от съвместни лаборатории/работилници, фокусирани върху грижите, заетостта и баланса между работа и личен живот.

В този бюлетин можете да очаквате:

Последни новини за проекта

Съвместни живи лаборатории/ работилници в Гърция

Съвместни живи лаборатории/ работилници в Кипър

Съвместни живи лаборатории/ работилници в България

Съвместни живи лаборатории/ работилници в Литва

Следващи стъпки

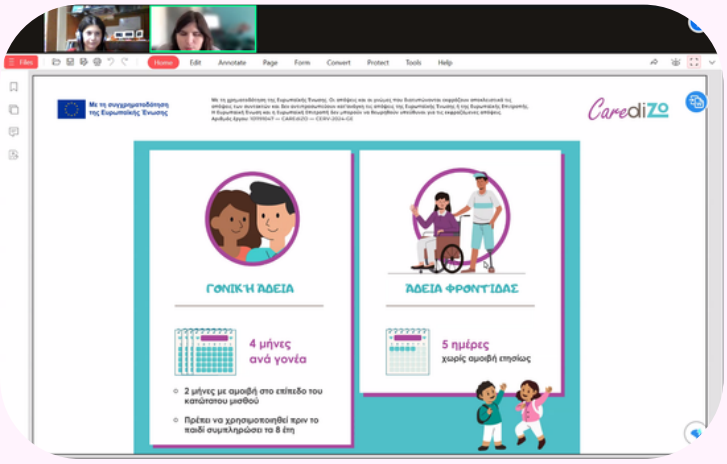
Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

CHALLEDU работилници

Като част от проект CAREdiZO, CHALLEDU организира и координира онлайн семинари по теми като грижи, работа и баланс между работа и личен живот.

Първата работилница разгледа темата за стереотипите около отговорностите за полагане на грижи. Първо, участниците определиха своите правила за комуникация и попълниха предварителен Ментиметър, показващ висока осведоменост за предразсъдъците, свързани с грижите, но ниски познания за политиките на ЕС/националните политики в областта на грижите. Следващите сесии на работилницата бяха преглед на проект CAREdiZO, упражнение с картата CARE, което разкри различни версии на натоварването на полагащите грижи и нестабилността в баланса между работа и личен живот, и не на последно място, дискусия относно стереотипите в грижите и работата с поканен експерт от неправителствена организация.





Вторият ден от CAREdiZO жива лаборатория/работилница се фокусира върху най-добрите практики за малки предприятия и организации от гражданското общество, съчетавайки презентации, групова работа и дискусии.

Участниците проучиха резултатите от изследванията, споделиха примери за гъвкави и съобразени със семейството практики, създадоха идеи за политики и разсъждаваха върху тяхната осъществимост.

Дискусиите подчертаха необходимостта както от неформална гъвкавост, така и от формални политики, въздействието на равното споделяне на грижите и ролята на правителствата. Денят завърши с практически упражнения по планиране и отлични оценки на семинара.

06 ноември 2025 г.
Международна жива лаборатория

На международно ниво, на 6 ноември, се проведе Международната жива лаборатория: „Споделете грижата“ – тричасово онлайн събитие с участници от цяла Европа.

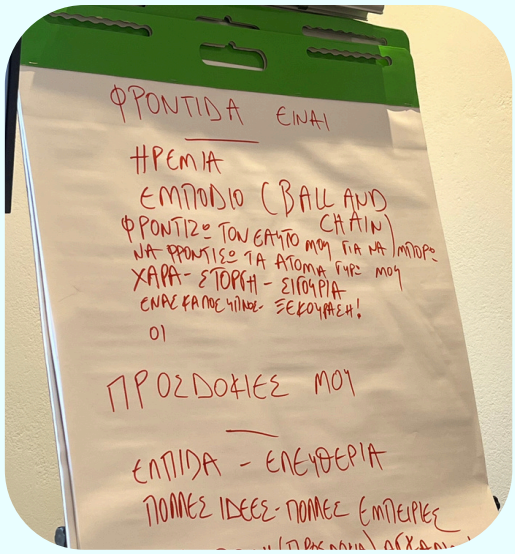
Това беше чудесна възможност да:

- Обмен на добри практики в областта на равенството между половете в грижите.
- Картографирайте нуждите, предизвикателствата и решенията за балансиране на отговорностите за полагане на грижи.
- Съвместно създавайте нови идеи, партньорства и съвместни действия.
- Свържете се с проекти и професионалисти от цяла Европа

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

WHEN

WHEN организира 2 семинара на 13 и 23 октомври. По време на първия, участниците имаха възможност да идентифицират стереотипите, които ни влияят, да създадат „персонажи“, които отразяват реални преживявания, и чрез тези дейности да изследват какво е да живееш в различни ситуации на полагане на грижи и работа.





CarediZO

По време на втория семинар, WHEN черпи вдъхновение от добри практики в цяла Европа и съвместно разработи политики и действия, съобразени с нашите малки предприятия и организации, като се стреми към реалистичен план, който може да бъде приложен веднага.



Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

Уъркшопи за равно споделяне на грижите в дома и семейството в България





Национална мрежа за бизнес развитие организира 2 уъркшопа на 22 и 29 октомври.
Първият уъркшоп беше посветен на разбирането на отговорностите, предизвикателствата и стереотипите, свързани с грижите. В него взеха участие мениджъри, специалисти по човешки ресурси, експерти в областта на трудовите отношения, грижите и социалните въпроси, както и организации, подкрепящи грижите за възрастни хора, деца и родители.
Наред с общия преглед на проекта, те бяха запознати с резултатите от проведеното в рамките на проекта проучване сред мъже и жени относно техните отговорности по грижите у дома и въздействието върху кариерата им, както и с подкаст епизодите създадени от НМБР, свързани с проблемите на грижите и работното място, и накрая, с онлайн общността от практикуващи.



Второто събитие на CAREdiZO запозна участниците с добри примери за подкрепа на служители, полагащи грижи, включително с колекцията от добри практики на CAREdiZO. То беше и форум за споделяне на съществуващи мерки на работното място за подкрепа на грижите и дискусии за по-нататъшно подобряване на приобщаването и устойчивостта. Чрез групови дейности, брейнсторминг и дизайнерско мислене, участниците успешно създадоха свои собствени решения за нуждите на служителите, полагащи грижи, и обмислиха възможни предизвикателства и подкрепа за внедряване.

CarediZO

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

WIIC уъркшопи

WIIC организира 2 семинара на 25 септември и на 16 октомври.
Както обучителите, така и участниците изразиха висока степен на удовлетвореност от обучителните сесии, които предоставиха нови знания, ценни прозрения и стимулираха творческото мислене сред всички участници.







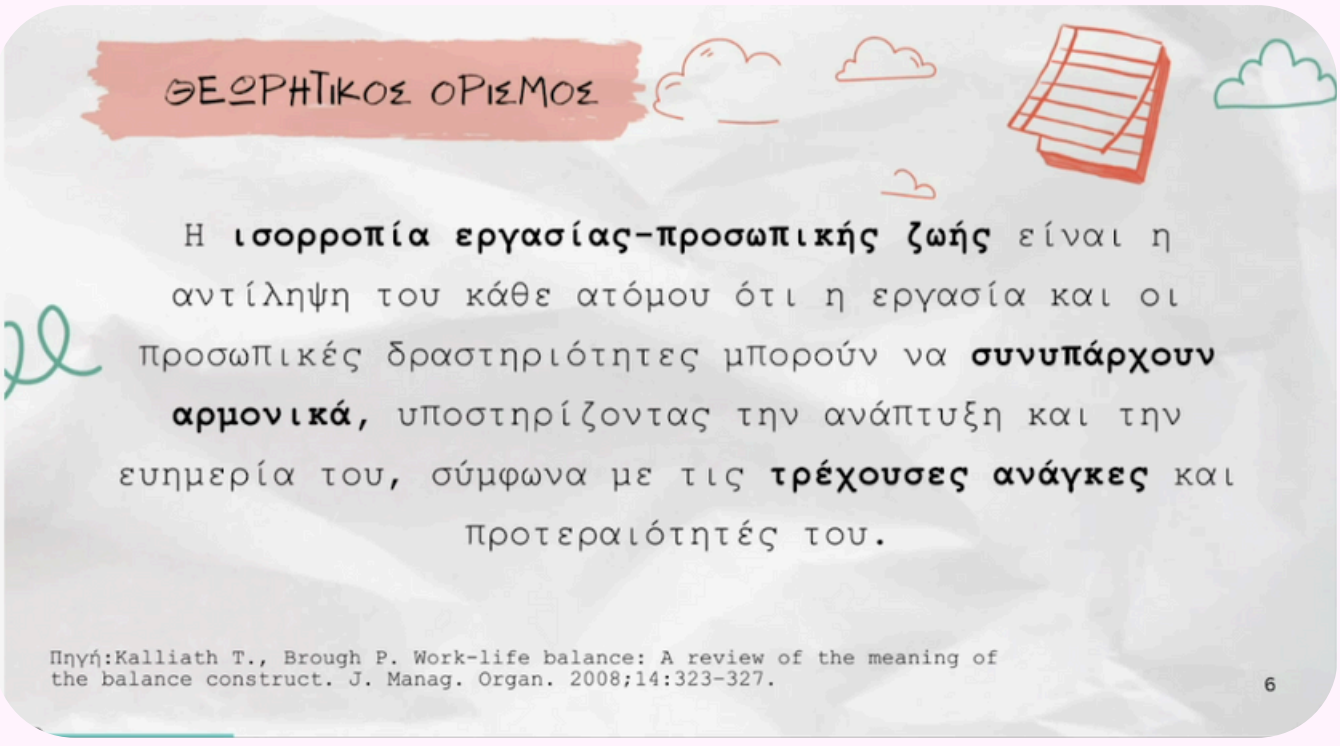
Въпреки че не бяха идентифицирани изцяло нови добри практики, участниците разработиха и възприеха иновативни идеи за подобряване на собствените си екосистеми за грижи и за по-голямо включване/ разчитане на общностите. Участниците също така се съгласиха, че „макар че всички се нуждаем от село, не бива да забравяме да бъдем селяни и да предлагаме помощ, когато е възможно“. Участниците формулираха и предложения, които да представят на своите съ-лидери и организационно ръководство.

Участниците бяха поканени да се присъединят към онлайн общността CAREdiZO, за да продължат обмена на идеи и сътрудничеството. Много от тях се ангажираха да обсъдят с ръководителите на своите организации, за да предложат промени в рамките на микро-гражданските организации и да разширят и укрепят мрежите си за подкрепа на екосистемата от грижи.

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

Работилници в Кипър

Работилниците CAREdiZO, организирани на 30 и 31 октомври от Средиземноморския институт за изследвания на пола, събраха участниците, за да се справят с неравенството между половете в работата по грижите и да насърчат по-здравословен баланс между работа и личен живот. Сесиите съчетаваха интерактивни упражнения с практическо изграждане на стратегии. Участниците развиха както лични умения за определяне на граници, така и идеи за политики на работното място – от гъвкаво работно време до неутрален по отношение на пола отпуск – демонстрирайки, че подкрепата за баланс е печеливша за всички: тя е от полза както за служителите, така и за организациите.



Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

СЛЕДВАЩИ СТЪПКИ

Образователните игри

Партньорите на CAREdiZO подготвят две иновативни образователни игри, които да насърчат равенството между половете и да подчертаят стойността на грижите за близките.

Игра за служители по човешки ресурси (HR персонал)

Цел: Овластяване на отдела за човешки ресурси (HR персонал), професионалистите и ръководителите.

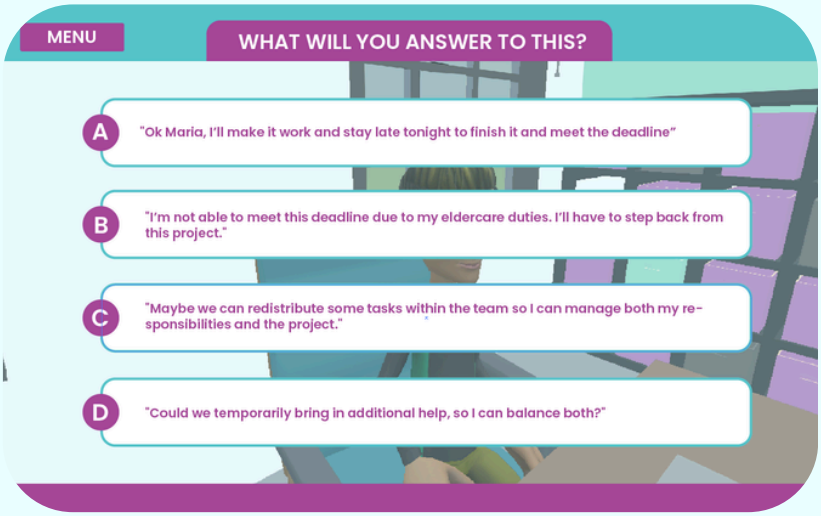
Фокус на действието:
Интегриране на равенството между половете в корпоративните практики.

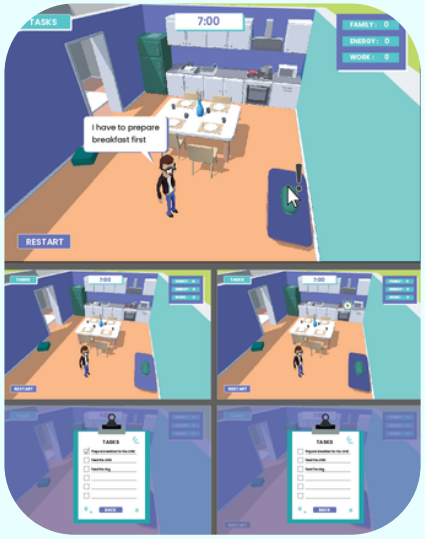
- **Преодоляване на разликата в полагането на грижи между половете.**
- **Подчертаване на стойността на грижите и необходимите меки умения.**
- **Възприемане на примери/политики, благоприятни за семейството, от малките предприятия и неправителствените организации.**

- **Игра за ролята на мъжете в грижите за децата**

- **Цел: Овластяване на мъжете да поемат по-активна и равноправна роля на полагащи грижи в семейството.**







Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE

СЛЕДВАЩИ СТЪПКИ

Масов отворен онлайн курс

Подготвяме Масовия отворен онлайн курс (е-курс), който има за цел да обучи мениджъри/директори и/или персонал по човешки ресурси (HR персонал) на микропредприятия и микро-организации на гражданското общество (ОГО).

Очакваме с нетърпение да се видим в следващите ни дейности!

CAREdiZO 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE	ФЕЙСБУК	УЕБСАЙТ
Иновации, основани на грижи, за интегриране на равенството между половете в домовете и микропредприятията		

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейската комисия-ЕС. Нито Европейският съюз, нито Европейската комисия могат да бъдат държани отговорни за тях. Код на проекта: 101191047 — CAREdiZO — CERV-2024-GE